

## Хореография и балльные танцы для детей

Чтобы ваш карапуз стал по-настоящему многогранной личностью мало развивать только креативные умения и давать нагрузку на интеллект малыша. Без сомнения, **невероятно большую роль имеет регулярное физическое развитие.**

Школа танцев - это незаменимый помощник, во всем, что касается:

- развития хорошей осанки и красивой походки
- развития пластики
- умения владеть своим телом
- улучшения общего состояния мышечного тонуса
- развития координации движения
- развития дыхательной системы организма человека
- Пользы для здоровья



Регулярные занятия танцами помогают избавиться от простудных заболеваний, бронхитов и даже облегчают течение болезни у людей, страдающих астматическими приступами.

Дополнительные задачи: – *всестороннее развитие ребенка:*

*- помочь выработать естественную грацию движений, гибкость, ловкость, пластичность и координацию, способность выражать чувства и эмоции через танец.*

- *- научить правильно воспринимать и чувствовать музыку.*
- *- способствовать развитию фантазии детей и способности к импровизации*
- *- помочь наиболее ярко раскрыть характер и индивидуальность ребенка*
- *- развить такие качества как целеустремленность, организованность и трудолюбие*

Начиная заниматься танцами в детском возрасте, можно предотвратить возникновение негативных установок, изменить образ мыслей, улучшить отношение к окружающим. Таким образом, танец является чем-то большим, чем просто движения под музыку. Это способ работы над собой, помогающий добиваться успехов в любой сфере деятельности. Он воспитывает те способности, которые управляют взаимодействием духа и тела и помогают проявлять вовне то, что находится внутри нас.

- **Занятия танцами подарят ребенку радость движения, общения, обогатят его внутренний мир и помогут познать себя.**

